



**ADERMAP**  
Associação Dermatite  
Atópica Portugal

# **Plano de atividades Orçamento 2019**

---

- Novembro 2018 – v1 (21.11.2018)

# Plano de Atividades e Orçamento 2019

## ÍNDICE

1. *Missão e principais atividades*
2. *Identificação da instituição*
3. *Plano de atividades 2019*
4. *Orçamento 2019*

# Missão e actividades

MISSÃO: de apoiar e defender os interesses e direitos das pessoas com Dermatite Atópica (DA).

Para concretizar a sua missão global, a ADERMAP assumiu a prossecução dos seguintes fins:

- *Apoiar e defender os interesses das pessoas com Dermatite Atópica (DA).*
- *Aumentar a visibilidade e o reconhecimento público da DA como doença crónica autoimune, a nível nacional e internacional, nomeadamente junto das autoridades competentes.*
- *Promover a educação pública sobre a DA e sensibilizar para o impacto que esta tem na qualidade de vida e nas atividades do dia-a-dia, a nível pessoal, profissional social, económico e familiar (da pessoa com dermatite e da sua família).*
- *Promover o diagnóstico precoce, referência, tratamento, controlo e prevenção multidisciplinares desta doença.*
- *Motivar a introdução e o acesso a novas opções terapêuticas e a condições necessárias para promover o controlo e a qualidade de vida, em particular para pessoas com meios e acesso mais limitados.*
- *Promover ações de índole educacional, social, cultural e científica em torno da DA e das suas co-morbilidades.*
- *Despertar o interesse para e colaborar na investigação, desenvolvimento tecnológico e inovação sobre esta patologia.*
- *Cooperar com associações congéneres e outras entidades nacionais e internacionais com vista à partilha de informação, experiências e concertação de esforços.*
- *Promover o contacto e articulação entre as pessoas e famílias com DA, profissionais de saúde, investigadores e decisores políticos.*

# Identificação da Instituição



## Denominação Social

Associação Dermatite Atópica Portugal (ADERMAP)

## Sede

Rua de Inglaterra, n.º 3, 1.º dto, 2775-395 Carcavelos

## Constituição

16 julho 2018

## Estatuto

Associação sem fins lucrativos

## NIF

515 007 471

# Plano de Atividades e Orçamento 2019

## - Objetivos estratégicos

**I – ESTABELECIMENTO, IDENTIDADE & OPERACIONALIZAÇÃO**

**III - ASSOCIADOS**

**IV – PROMOVER O CONHECIMENTO,  
INVESTIGAÇÃO & INOVAÇÃO**

**II – COMUNICAÇÃO & *OUTREACH***

# Plano de Atividades 2019

## - Estabelecimento, Identidade e Operacionalização

### Objetivo Estratégico

### I – ESTABELECIMENTO, IDENTIDADE & OPERACIONALIZAÇÃO

- I.1 - Estabelecimento de um Regulamento Interno, incluindo um código de ética e transparência.
- I.2 – Consolidação da identidade da ADERMAP e candidatura da Associação a IPSS e a Associação de Defesa dos Utentes de Saúde.
- I.3 – Capacitação da Estrutura Interna e operacional da Associação
- I.4 – Definição e implementação do Plano de Sustentabilidade da ADERMAP 2019 assente numa estratégia multi-fundos (competitivos e não competitivos) para a implementação das atividades:  
A ADERMAP promoverá a captação/angariação de fundos de forma criativa e sustentada através do desenho e submissão de projetos e desenvolvimento de iniciativas sob uma estratégia integrada para a diversificação de fontes de financiamento, recorrendo nomeadamente a campanhas, donativos e candidatura a fundos disponíveis para organizações da sociedade civil.
- I.4 – *Benchmarking* com outras Associações/Organizações nacionais e internacionais (*relacionada também com Atividades dos Objetivos Estratégicos II e III*)

# Plano de Atividades 2019

## - Comunicação & Outreach

Objetivo Estratégico

### II – COMUNICAÇÃO & OUTREACH

**II.1** - Implementação do plano de comunicação para a ADERMAP, incluindo nomeadamente:

- Produção do folheto institucional
- Preparação de uma *Newsletter* virtual de cadência semestral
- Participação e promoção de campanhas de sensibilização físicas e virtuais individualmente e/ou com outras Associações/organizações
- Atualização contínua e dinamização do website e da presença nas redes sociais
- Organização de um Encontro Nacional sobre a Dermatite Atópica
- Promoção de ações no âmbito da comemoração do dia Mundial da DA (14 setembro)
- Continuação da promoção da presença da ADERMAP nos meios de comunicação social

**II.2** – Continuação do mapeamento, apresentação e articulação com stakeholders relevantes, incluindo potenciais parceiros técnicos e financeiros, e associações com fins semelhantes e/ou complementares, dando sequência às múltiplas articulações encetadas em 2018.

**II.3** - Mapeamento e participação em eventos nacionais e internacionais relevantes para a missão da ADERMAP.

**II.4** – Submissão de candidatura a Membro de plataformas nacionais relevantes como a *Plataforma Saúde em Diálogo* e *Mais Participação, melhor Saúde*, com as quais já foram estabelecidos contactos em 2018.

**II.5** – Submissão de candidatura a Membro de organizações europeias e internacionais como a EFA e a IADPO (*Global Skin*) que representem doentes e associações de doentes com DA, com as quais já foram igualmente estabelecidos contactos iniciais em 2018.

# Plano de Atividades 2019

## - Associados

### Objetivo Estratégico

### III - ASSOCIADOS

#### III.1 - Fortalecimento da componente associativa da ADERMAP

- Reforçar a presença dos Associados na ADERMAP e na Comunidade.
- Realizar o Encontro Anual da ADERMAP.
- Mapear as necessidades dos Associados e das pessoas que vivem e convivem com a DA
- Assegurar uma comunicação regular com os Associados (*email*, website, Newsletter e redes sociais).
- Implementar um sistema simples de avaliação da qualidade dos serviços de informação prestados pela ADERMAP, através da criação de um inquérito de satisfação.
- Aferir condições e preparar a implementação de um programa de descontos nas farmácias associadas da ANF à semelhança do programa implementado pela PSOPortugal, relativamente a produtos dermo-cosméticos recomendados como auxiliares terapêuticos para a DA.

#### III.2 – Defesa dos interesses das pessoas e famílias com DA

- Mapear as necessidades dos Associados e das pessoas que vivem e convivem com a DA
- Promover o reconhecimento por parte dos decisores políticos, locais e nacionais, da ADERMAP como parceiro importante na criação de políticas sociais e de saúde relacionadas com esta doença. Para tal será dada continuidade às reuniões com os Grupos Parlamentares na Assembleia da República para a sensibilização do impacto da DA na pessoa e na sociedade.
- Apelar e defender o desenvolvimento de políticas de saúde pública que integrem a DA.
- Lutar pela equidade no acesso a tratamento, defesa de melhores condições na aquisição e comparticipação auxiliares terapêuticos para a DA, para tal articulando com as necessárias organizações e instâncias que tutelam estas matérias.



# Plano de Atividades 2019

## - Associados (cont.)

### Objetivo Estratégico

### III – ASSOCIADOS (cont.)

(cont.):

**III.3** – Defesa das necessidades e preocupações dos cidadãos com DA através da sensibilização e combate ao estigma e quaisquer formas de discriminação laboral e social relacionadas com esta patologia

**III.4** – Capacitação das pessoas através da preparação de materiais e promoção/organização de ações de informação e formação para um melhor conhecimento e gestão da doença, e prevenção de potenciais complicações (educação terapêutica), individualmente e em parceria com organizações com experiência e competências relevantes.

# Plano de Atividades 2019

## - Conhecimento, Investigação & Inovação

### Objetivo Estratégico

#### IV – PROMOVER O CONHECIMENTO, INVESTIGAÇÃO & INOVAÇÃO

**IV.1** – Promover a educação pública (Educação Terapêutica) sobre a DA e sensibilizar para o impacto que esta tem na qualidade de vida e nas atividades do dia-a-dia, a nível pessoal, profissional social, económico e familiar. A este nível, será continuada a associação da ADERMAP à realização das Escolas de Dermatite Atópica (promovidas pela SPAIC) e promovida a associação à realização das Escolas de Atopia da Fundação para a Dermatite Atópica dos Laboratórios Pierre Fabre.

**IV.2** – Estabelecimento e dinamização do Conselho Científico da ADERMAP.

**IV.3** – Estabelecimento de uma colaboração contínua e efetiva com Ordens Profissionais e Sociedades Científicas.

**IV.4** – Estabelecimento de parcerias com investigadores, centros de investigação e universidades para ajudar a promover investigação nacional e internacional sobre DA em Portugal.

**IV.5** – Contribuição e promoção de projetos/estudos em torno da DA

- Contribuição para a realização de estudos nacionais e internacionais sobre a doença.
- Contribuição e promoção do desenvolvimento de estudos sobre o impacto socioeconómico da DA na qualidade de vida dos portugueses com DA.

**IV.6** – Participação em eventos nacionais e internacionais relevantes

# Orçamento 2019

## - Orçamento 2019 (v preliminar)

### Descrição das Receitas

Descrição das Receitas	Valores
Quotização dos Associados	1.300,00€
Apoio financeiro para Encontro Anual, eventos e Assembleias Gerais (AG)	4.800,00€
Apoios para <i>public relations</i> , comunicação e <i>outreach</i>	10.500,00€
Apoio para articulação institucional e relação com os meios de comunicação*	6.000,00€
Apoio para secretariado	5.000,00€
<b>Total de receitas</b>	<b>27.600,00€</b>

### Descrição das Despesas

Comunicações (correio, internet/domínio, etc.)	500,00€
Serviços bancários	100,00€
Organização do Encontro Anual, eventos e AG	4.500,00€
Ações de comunicação e <i>outreach</i> (incl. produção de materiais e participação em eventos relevantes)	10.500,00€
Apoio para articulação institucional e relação com os meios de comunicação*	6.000,00€
Contratação de apoio de secretariado	5.000,00€
Quotização (EFA)	500,00€
Seguros e novo registo na conservatória	500,00€
<b>Total de despesas</b>	<b>27.600,00€</b>



**ADERMAP**

Associação Dermatite  
Atópica Portugal